

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

23 декабря 2025

Завтрак(младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,79	8,46	31,91	216,30
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого	500		20,11	20,56	83,33	609,37

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп гороховый с гренками	200/5		6,24	7,96	23,41	160,82
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	437,54
Капуста квашенная (доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80
Итого	700		28,00	29,00	122,69	851,27
Всего	1200	136,02	48,11	49,56	206,02	1460,64

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Жаркое из птицы(куриных грудок) (50/200)	250		18,16	19,18	68,20	501,92
Капуста квашенная (доп.гарнир)	60		1,01	3,00	5,04	51,41
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	550	93,31	23,53	23,93	99,92	693,00

Директор

Зав.производства

